

もうすぐママになるあなたへ
「ハローベビープログラム」へのお誘い

妊娠を知った時は嬉しい！と思っても、予定日が近づくとつれ不安な気持ちが起こったり、子どもが生まれてこんな時どうしたらいいのかわら？・・・と疑問がわいたりします。だれにでもあるこんな気持ちや心配なことをみんなと話し合いながら、ゆったりした妊娠期を過ごしませんか？

みんなと子どもへの思いを話し合い、赤ちゃんが来るのを楽しみに待ちましょ。

あなたも参加しませんか？



◆第1回◆ 9月27日(土) 10:00~11:30

気持ちをほぐしましょう
仲間になりましょう。



◆第2回◆ ★10月4日(土) 10:00~11:30

命の授業 講師：助産師下村孝枝さん

出産する時ってどんな感じ？・プレガホンでお腹の赤ちゃんの声を聞こう。



◆第3回◆ 11月1日(土) 10:00~11:30

赤ちゃんの気持ち・子どもの気持ち

私が子どもだった時・あなたの子どもの時代は？



◆第4回◆ ★12月13日(土) 10:00~11:30

マタニティコンサート ハープ演奏：松尾聡子さん

お腹の赤ちゃんと一緒に、ちょっと早いクリスマスを楽しもう！



第5回、6回の日程は
参加者の皆さんと
調整します！

◆第5回◆ 赤ちゃんとおでかけ

赤ちゃんが来た！今の気持ちを話しましょう。

◆第6回◆ 子どもの笑顔がこぼれるように

自分なりの子育てを楽しめるように。



場 所：伊勢市福祉健康センター 1F 健康づくり広場
第4回のみ外宮前ボン・ヴィヴァン(お茶・ケーキ代 1,200円別途必要)

参加費：3,000円(参加は6回通してのみ)

対 象：第1回開催時に第1子妊娠5~6か月前後の妊婦

募集人数：10人

★第2回は助産師による「命の授業」です。

妊娠、出産、赤ちゃんについて専門家のお話を聞き、「命」について考え合い、感じ合います。

★第4回にはハープ奏者による「マタニティコンサート」を組みました。

この2回はパートナーの方も参加していただけます。

(但し参加費500円と第4回はお茶・ケーキ代1,200円も必要です。)

●主催●(特)三重県子どもNPOサポートセンター TEL:059-232-0270

●実施団体/申込先●NPO法人三重みなみ子どもネットワーク (〒516-0037 伊勢市岩渕2-3-13)

TEL:0596-28-5692 / FAX:0596-28-5679

e-mail kodomo21@amigo2.ne.jp / URL http://www.amigo2.ne.jp/~kodomo21/

ハローベビープログラム参加申し込み

名前	住所	連絡先 TEL	出産予定日
	〒		